

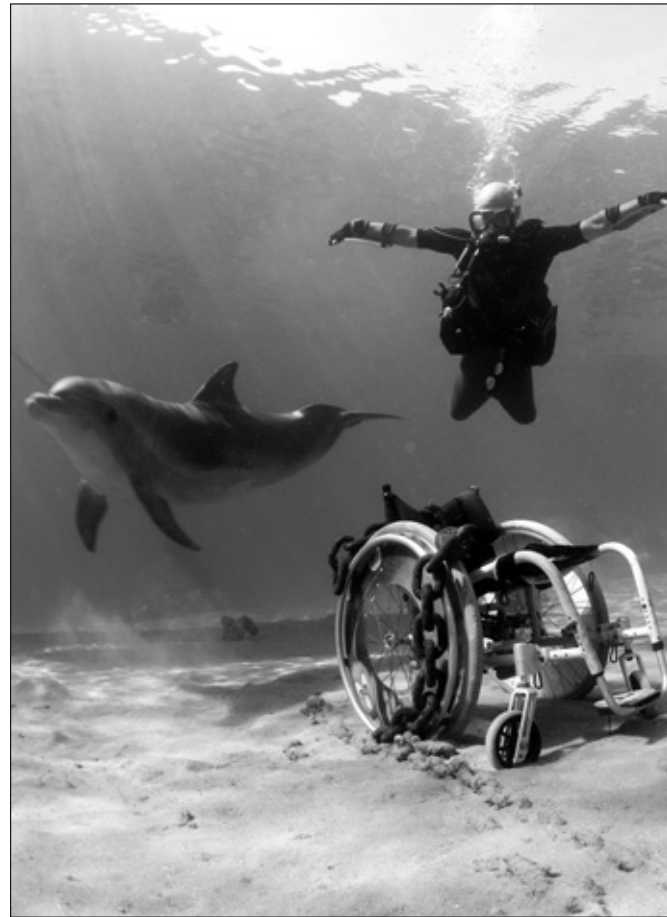
kan duiken'



Bij de cursus leren de instructeurs ook iemand aankleden die verlamd is.



Duikinstructeur Hans Pleij kruipt in de huid van een blinde tijdens zijn IAHD-cursus op Bonaire.



De rolstoel van de invalide duiker wordt aan de bodem geketend. Zo kan de duiker makkelijk in het water komen.

slechtziend is moet eerst goed zijn duikpak en materiaal leren kennen. Dat neemt wel een dag in beslag." Om blinden te begeleiden is Pleij tijdens zijn cursus in de huid gekropen van iemand zonder zicht, door een compleet donker masker te dragen. Iemand begeleidde hem gedurende het traject met de voorbereidingen van een duik. Daarmee leert een begeleider beter wat een blinde wel of niet kan.

De duikcursussen voor mensen met een beperking zijn altijd pakketten voor twee personen. „Iemand met een beperking moet iemand anders meeneemen die zijn of haar begeleider wil worden. Deze wordt weer op een heel andere manier geïntroduceerd tot het duiken, als begeleider ben je heel intensief bezig met de ander. Een persoon met een beperking heeft daar bovenop nog meer aandacht nodig." De duikpakketten hiervoor zijn helaas niet goedkoop. „Maar deze specifieke cursussen worden aangeboden zonder winstmerk. Zo houden we het voor deze speciale doelgroep aantrekkelijk. Ook bieden we het gewone duiken aan volgens PADI, zodat er ook een andere vorm van inkomsten is.

Andere voorbeelden waarmee Pleij te maken kan krijgen zijn mensen die verlamd zijn of doof. „Bij iemand die doof is, maakt het niet heel veel verschil. Onderwater hoor je elkaar niet, en werk je met handgebaren. Maar bij de voorbereidingen boven water moet ik natuurlijk ook

kunnen communiceren. Ik ben nog bezig met het leren van gebarentaal." Een duiker die verlamd is aan zijn benen, krijgt net zoals iemand zonder benen de speciale handschoenen om zich voort te bewegen. Maar er moet ook gedacht worden aan de juiste hoeveelheid lood op de juiste plek. „Iemand zonder benen of met verlamde benen kan er niet voor zorgen dat hij horizontaal drijft in het water. Hierbij wordt lood aan de borst vastgemaakt, dan gaat de achterkant van het lichaam omhoog", legt Pleij uit. Het water ingaan, vraagt ook om een speciale en vooral creatieve aanpak. „Een

rolstoel kan met persoon in het water getakeld worden en aan de bodem geketend worden. Van daaruit gaan we verder." Wat heel belangrijk is voor een duikinstructeur is het houden van oogcontact. Iets wat bij blinden moet gebeuren via aanrakingen. De instructeur houdt hierbij constant de hand vast van de blinde duiker. Door afgesproken signalen te geven door middel van drukken aan de binnenkant van de hand weet de blinde duiker wat hij moet doen.

Porto Mari is een plek op het eiland waar Pleij met duikers met een beperking heengaat. „Je kunt daar gemakkelijk vanaf de

pier het water in en er staat geen sterke stroming." Ook Baja behoort tot de favorieten, ook al is de stroming sterker. „Bij Baja zijn er altijd veel vissen te zien, en daar ligt natuurlijk de tugboat op vijf meter diepte." De Pierenbaai staat ook hoog op het lijstje van Pleij, vooral omdat toeristen daar de lokale bevolking tegenkomen. „Pierenbaai heeft een soort zwembadfunctie. Er is een baaitje gecreëerd en het water is heel rustig. Je komt er het leven van het eiland tegen. Locals zijn daar aan het vissen, jongeren zie je trainen op het strand, er is een barbecue bij Seaside Terrace... het is echt een onderdeel van het eiland." Andere plekken waar Curious2Dive naartoe gaat zijn onder andere Vaersenbaai en Boca Sami, Blauwbaai en Caracasbaai.

Ondanks de concurrentie tussen de vele duikscholen is er toch veel collegialiteit volgens Pleij. „Ik ben een beginnende duikschool en als ik een aanvraag krijg voor een grote groep, kan het zijn dat ik niet genoeg duikpakketten heb. Dan bel ik een andere school en dan leen ik er een pakket, zonder te betalen. Duikscholen hier zijn zo onderling met elkaar. Ik denk zo; als er grote taart is, dan is een stukje van die taart genoeg om te hebben. Zo is het ook met de duikscholen op Curaçao; we delen de duiktaart."

Maar met zijn specialisatie van het 'gehandicapt' duiken zorgt Pleij wel voor meer naamsbekendheid van Curious2Dive.

Het sociale aspect van deze onderneming was wat hem het meest trok. „Duiken is sowieso een sociale sport. Iedereen hoort dat te kunnen doen, vind ik." Pleij heeft geen achtergrond in het werken met mensen met een beperking, maar hij was wel aangesloten bij de Snelle Interventie Groep Medisch Assistentie (Sigma) in Nederland. Een groep die optreedt bij grootschalige calamiteiten. „Bij de Sigma leer je omgaan met stresssituaties bij grote rampen en ongelukken. Het is een hulp voor de ambulances. Je wordt ingezet om de eerste EHBO uit te voeren als er veel mensen gewond zijn. Door dat werk ben ik onder andere geïnteresseerd geraakt in meer sociaal werk." Zijn achtergrond bij de Sigma geeft veel voordelen in het werk wat hij nu bij Curious2Dive doet. „Ik heb veel leren improviseren in panieksituaties. Iets wat ook kan gebeuren onder water. Als een van mijn studenten in paniek raakt moet ik degene zijn die de rust laat terugkeren."

Voor mensen die dachten door hun beperking niet te kunnen duiken hebben deze optie nu wel op Curaçao. Verlamming, doof/blindheid en zelfs diabetes en astma staan niet meer in de weg voor iemand met een duikdroom."

Geïnteresseerden kunnen mailen naar: curious2dive@gmail.com of info@curious2dive.com of de website

www.curious2dive.com



Curious2Dive is verbonden aan de World Organization of Scuba Diving.